



การพยาบาล มีจิตวิญญาณ สำหรับผู้เจ็บป่วยเรื้อรังในชุมชน

7160

1ก

9

พศ.ดร.ขวัญตา บาลทิพย์
รศ.อนุชนีย์ เพชรรัชตะชาติ

ISBN 978-616-406-735-6

สารบัญ

คำนำ	iii
พจนานุกรม	v
กิตติกรรมประกาศ	vi
สารบัญ	vii
สารบัญตาราง	x
สารบัญภาพ	x
บทที่ 1 สุขภาวะจิตวิญญาณ	1
[ขวัญตา บาลทิพย์]	
• สุขภาพกับสุขภาวะจิตวิญญาณ	4
• ความหมายและคุณลักษณะของจิตวิญญาณ และสุขภาวะจิตวิญญาณด้านสุขภาพ	6
• ความหมายและคุณลักษณะของจิตวิญญาณ และสุขภาวะจิตวิญญาณในบริบทไทย	10
• สภาวะจิตวิญญาณและการส่งเสริมสุขภาวะจิตวิญญาณ	13
• สรุป	17
• เอกสารอ้างอิง	18
บทที่ 2 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณ	25
[ขวัญตา บาลทิพย์]	
• ความหมายและความสำคัญของการประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณ	28
• คุณลักษณะที่เหมาะสมของการประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณ	29
• ระดับของการประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณ	33
• การประเมินเพื่อคัดกรองเบื้องต้น	34
• การซักประวัติทางจิตวิญญาณ	35

• กรณีศึกษา: การประเมินอาการสำคัญ...	
นำสู่การส่งเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ	47
• สรุป	50
• เอกสารอ้างอิง	51
บทที่ 3 สุขภาวะจิตวิญญาณของผู้เจ็บป่วยเรื้อรังในชุมชน	55
[ขวัญตา บาลทิพย์]	
• คุณลักษณะและผลกระทบของการเจ็บป่วยเรื้อรัง	59
• ความสัมพันธ์ของจิตวิญญาณกับผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง	62
• ความต้องการการดูแลมิติจิตวิญญาณของผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง	65
• สรุป	70
• เอกสารอ้างอิง	71
บทที่ 4 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ	
ของผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง	79
[ขวัญตา บาลทิพย์]	
• เป้าหมายของการพยาบาลมิติจิตวิญญาณ	81
• คุณลักษณะของพยาบาลที่ให้การดูแลมิติจิตวิญญาณ	82
• กิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ	
ของผู้เจ็บป่วยเรื้อรัง	90
• กิจกรรมการพยาบาลมิติจิตวิญญาณตามวิถีความเจ็บป่วยเรื้อรัง	106
• ผลลัพธ์ของการพยาบาลมิติจิตวิญญาณ	116
• อุปสรรคของการส่งเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ	
และการจัดการ	117
• สรุป	120
• เอกสารอ้างอิง	121

บทที่ 5 กรณีศึกษา: การส่งเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ

ของพุทฺธิ์เจ็บป่วยเรื้อรังในชุมชน 129

[ขวัญตา บาลทิพย์]

- ข้อมูลทั่วไป 131
- การประเมินสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพที่สำคัญ 132
- สรุปแนวทางการประเมินสุขภาพจิตวิญญาณ 136
- การระบุปัญหาหรือข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล 140
- การวางแผนการพยาบาล 140
- การปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาล 141
- การประเมินผลการพยาบาล 145
- สรุป 147
- เอกสารอ้างอิง 148

บทที่ 6 การดูแลมิติจิตวิญญาณแก่ครอบครัวของพุทฺธิ์เจ็บป่วยเรื้อรัง 149

[อุษณีย์ เพชรรัชตะชาติ]

- ครอบครัวกับมิติจิตวิญญาณ 151
- การพัฒนาจิตวิญญาณของครอบครัว 152
- พยาบาลกับการดูแลมิติจิตวิญญาณแก่ครอบครัว
ที่มีสมาชิกเจ็บป่วยเรื้อรัง 158
- การดูแลผู้เจ็บป่วยเรื้อรังและครอบครัวอย่างต่อเนื่องที่บ้าน 160
- ปัญหาและความต้องการมิติจิตวิญญาณของครอบครัว 161
- บทบาทพยาบาลในการดูแลสุขภาวะจิตวิญญาณแก่ครอบครัว 163
- สรุป 171
- เอกสารอ้างอิง 172

ดัชนี 175

สารบัญตาราง

ตาราง 2-1 แนวทางการประเมินเพื่อคัดกรองเบื้องต้น	35
ตาราง 2-2 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณด้วย FACT	37
ตาราง 2-3 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณด้วย FICA	38
ตาราง 2-4 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณด้วย HOPE	40
ตาราง 2-5 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณของเบอร์คฮาร์ด (Burkhardt)	41
ตาราง 2-6 การประเมินสุขภาวะจิตวิญญาณแบบบูรณาการ	45
ตาราง 4-1 วิธีความเจ็บป่วยเรื้อรังกับการพยาบาลมิติจิตวิญญาณ	107

สารบัญภาพ

แผนภาพ 4-1 ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาวะจิตวิญญาณ	91
แผนภาพ 6-1 Family Genogram	162